



BRIDGE
RESOURCE
MANAGEMENT



Psychische Gesundheit auf See

Onlinekurs

Gesunde Crew - gesundes Schiff

Gesunde Crew - gesundes Schiff

Psychische Störungen existieren auf See wie an Land. Sie zu stigmatisieren, zu verharmlosen oder zu ignorieren ist unprofessionell! Und es ist gefährlich für das Gesamtsystem. Deshalb sollten die Verantwortlichen wachsam sein und ggf. schnell aktiv werden, müssen kompetent und proaktiv handeln können. In diesem Kurs entwickeln Sie die nötige Awareness und das professionelle Handwerkszeug dafür.

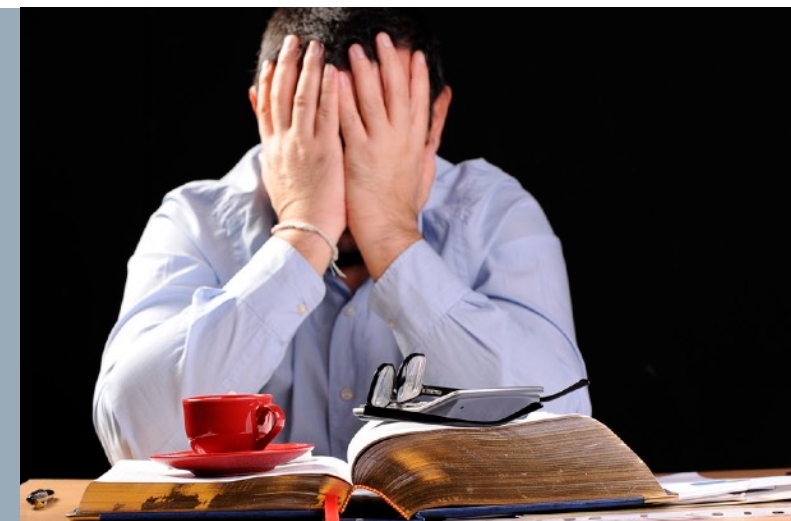
2-Tages Live-Online-Kurs

1090.- zzgl. MwSt.
pro Person *

- Basiswissen und Modelle zur Psyche sowie psychischen Störungen
- Symptome, allgemeine Warnzeichen, Früherkennung
- Spezifische Störungsbilder (Depression / Burnout, Alkoholismus, Angststörungen, Trauma, Psychose, Essstörung, Zwangsstörung, Selbstverletzung, Schlafstörung, Beziehungskrise, Suizidalität) und gezielte Erstmaßnahmen
- Integration, Prävention und gezielte Resilienzförderung

-
- ✓ erfahrene Trainer: Dr. med. Nele Klose und Mental Coach Jürgen Neff
 - ✓ fundiertes, gebündeltes Wissen & praxisnahe Übungen
 - ✓ Interaktiver Kurs, Einbezug von Vorerfahrungen
 - ✓ kompaktes Skript

* Firmenpreis für Inhouse- bzw. Exklusiv-Online-Seminar auf Anfrage



Stress, Einsamkeit, Heimweh: Ein Job auf dem Wasser ist für viele Seeleute auf Container- und Kreuzfahrtschiffen belastend.

Termine offene Seminare

10. - 11. November 2021

26. - 27. Januar 2022

Inhouse auf Anfrage

Buchung

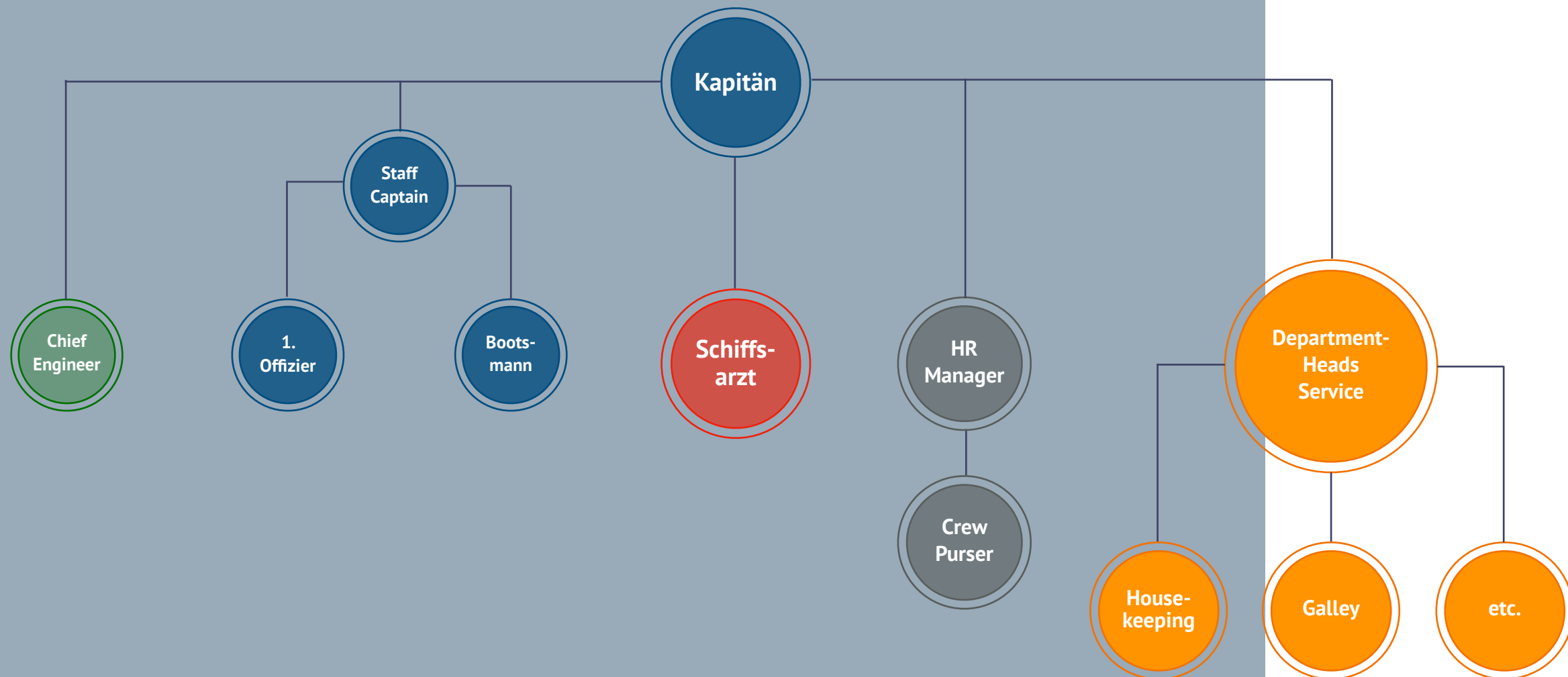
info@coaching-neff.de

oder über

Springest

Zielgruppe

Mit einer ausgereiften Struktur können psychische Belastungen in Kooperation observiert, frühzeitig erkannt und im Verbund minimiert und bearbeitet werden. Folgende Positionen sollten zumindest einen Kurs zur Sensibilisierung für psychische Störungen absolviert haben.



Inhalte

2 Tage fundiertes Wissen über und Awareness bezüglich psychische Belastungen und Störungen. Sie erfahren das Wichtigste zu Verlauf, Symptomen und ersten Maßnahmen.

Tag 1

- Basiswissen und Modelle zur Psyche
- Überblick psychischen Störungen
- Symptome, allgemeine Warnzeichen, Früherkennung
- Depression
- Burnout
- Alkoholismus
- Angststörungen
- Trauma
- Juristische Aspekte (Psychische Gefährdung, § 5 ArbSchG)

Tag 2

- Vertiefung Modelle zur Psyche
- Psychose
- Essstörung
- Zwangsstörung
- Selbstverletzung
- Schlafstörung
- Beziehungskrise
- Suizidalität
- Prävention & einfache Tools für den Alltag

- ✓ Früherkennung und gezielte Erstmaßnahmen
- ✓ Verlauf, Symptome, begünstigende Umstände
- ✓ Prävention, Gegenmaßnahmen & Resilienzförderung



Online live Training mit unseren Experten



Interaktiver Kurs mit Gruppenarbeiten



Zugeschnitten auf die Bedürfnisse des Bordpersonals

Die Trainer

Unserer Experten vereinen jahrelange Erfahrung auf See mit fundierten medizinischen und psychologischen Kenntnissen.



© 2017 Lucas Wahl

Dr. med. Nele Klose

- Fachärztin für Chirurgie und Suchtmedizin
- zertifizierter systemischer Coach
- Fachfrau für Teamkommunikation im Klinikalltag und in Hochrisikobereichen
- Expertin für Clinic Resource Management



© 2017 STUDIOLINE Hamburg

Mental Coach Jürgen Neff

- 10 Jahre Führungskraft zur See
- zertifizierter systemischer Coach
- Autor und Experte für Crew Resource Management und organisationale Resilienz
- zertifizierter Resilienz- und wingwave®-Coach

Termine offene Seminare

10. - 11. November 2021

26. - 27. Januar 2022

Inhouse auf Anfrage

Buchung

info@coaching-neff.de

oder über

Springest



Improving Bridge Resource Management

Human Factors in Maritime Safety

The practice-oriented book deals with the **causes of accidents** in the “**safety industry**” of shipping and presents sources of error and potential risks.

It shows what **bridge resource management** training should include in order to **minimise these risks preventively**.

Improving Bridge Resource Management

Language: English

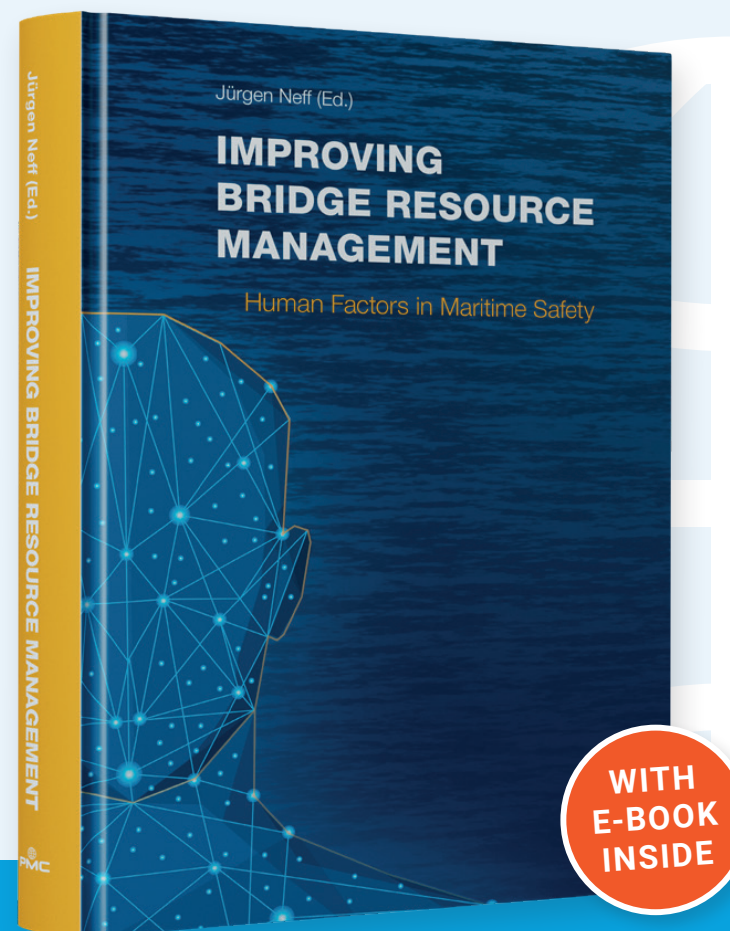
Print with E-Book Inside € 59,- incl. VAT, plus shipping costs

www.pmcmedia.com/improbridgeeng



**More information,
reading sample and order**


PMC Media
International Publishing



www.pmcmedia.com

Kontakt

Jürgen Neff
Coaching & Training

HEIN-HOYER-STR. 11
Tel.: +49 (0) 1796895710
D-20359 HAMBURG
info@coaching-neff.de

WWW.BRIDGE-RESOURCE.COM