

## Coaching für Ärzte

Menschen unter Stress verhalten sich selten wertschätzend gegenüber ihrem Umfeld. So belastet beispielsweise Krankenschwestern und Krankenpfleger die mangelnde Wertschätzung von überarbeiteten Ärzten oft massiv. Daher lohnt es sich, die Ressourcen von Ärzten und die Kommunikation innerhalb der Teams zu stärken. Denn davon profitieren alle.



### Machen Sie es besser!

Coaching hilft Ihnen, der Idealist zu bleiben, der sich für einen Beruf im medizinischen Bereich entschieden hat. Diese Begeisterung ist Ihr Schutz gegen den täglichen Stress. Und davon profitieren auch die Menschen in Ihrem Umfeld.

Folgen Sie Ihrer Berufung: Langfristig, erfolgreich, zufrieden und gesund.



**Über mich:** Zeitgleich mit meiner fachärztlichen Ausbildung zur Chirurgin habe ich mich inhaltlich mit Teamkommunikation beschäftigt – besonders in Hinblick auf Belastungssituationen im Klinikalltag. Als Fachärztin kenne ich die Krankenhausflure bei Tag und Nacht – und bei jeder Geschwindigkeit.

Als zertifizierter Business-Coach (nach DVCT) verbinde ich diese praktische Erfahrung mit Methodenkompetenz und fundierten Werkzeugen, die das Teamwork nachhaltig verbessern und im Klinikalltag funktionieren.

### Die Gewinner: Ihre Teams. Und Ihre Patienten.

Denn denen wird nicht erst am Krankenbett geholfen, sondern schon vorher: Bei der Optimierung von Abläufen und Kommunikation im gesamten medizinischen Team.



Dr. med. Nele Klose  
Coaching Hamburg Harburg  
Coaching für Ärzte und medizinische Teams



Dr. med. Nele Klose

## Coaching für medizinische Berufe

## Vom Personal zum Team

[kontakt@coaching-hamburg-harburg.de](mailto:kontakt@coaching-hamburg-harburg.de)  
Telefon: 040 - 228 665 76  
[www.coaching-hamburg-harburg.de](http://www.coaching-hamburg-harburg.de)



# Coaching für medizinische Berufe

Im Team geht alles leichter!



Medizinische Teams retten Leben.  
Und wer rettet das Team?

Start um 7:30 Uhr. Frühbesprechung. Dann Visite.  
Danach OP – die ersten Leben retten. Schnell irgend etwas  
essen – vielleicht. Plötzlich klingelt das Notfall-Handy. In die  
Notaufnahme rennen. Ein Leben retten, eines nicht.

Eine emotionale Belastung, die sich die wenigsten Menschen  
vorstellen können.  
Und dann? Angehörigengespräch. Mit dem typisch kompeten-  
ten Auftreten, am besten noch empathisch – das fällt jetzt  
besonders schwer.

Ein Arzt jongliert nicht nur sehr vielseitige Aufgaben, sondern  
auch unter Hoch- und Zeitdruck. Dieser Druck wird häufig an das  
Pflegepersonal weitergegeben. Dieses wiederum reicht ihn  
untereinander und an die Patienten weiter.

Ein Auslöser für den Druck kann personelle Unterbesetzung  
medizinischer Teams sein. Ein großer Teil entsteht allerdings auf  
der Ebene der Kommunikation. Und diese läßt sich verbessern.

Mit bewährten Methoden für Teams wird destruktive Kommuni-  
kation durch zielführendes, klares Miteinander ersetzt. Das  
Ergebnis ist eine erhebliche Steigerung der Arbeitszufriedenheit,  
glatte Abläufe und – nicht zuletzt – glücklichere Patienten.

# So kann ein Team-Coaching Sie konkret unterstützen:

## Teams stärken

- Talente und Teamrollen sichtbar machen
- auf Kernaufgaben ausrichten
- Erfolge nach außen darstellen

## Konstruktives Miteinander

- Werte, Ziele, Schnittstellen und Rollen klären
- gefangene Kräfte aus Teamkonflikten befreien
- Kommunikationsebene und Feedback etablieren

## Teams entwickeln

- Vision für das Team klären
- Strategie und Meilensteine festlegen
- Stolperfallen erkennen und umgehen



# So kann ein Einzel- Coaching ansetzen:

## Belastungen meistern

- Potenziale zur Stressreduktion entdecken
- berufliches und familiäres Umfeld einbeziehen
- Grenzen klar kommunizieren

## Karriere für Idealisten

- Idealbild als klare Vision erlebbar machen
- konkrete Meilensteine anvisieren
- Kraftquellen nutzen

## Verantwortung tragen

- persönliches Reaktionsmuster auf  
Anforderungen und Fehler erkennen
- Reaktionsplan entwerfen
- Erfolg erleben

